

*АО ББ «№6 арнайы мектеп-интернат» КММ  
КГУ «Специальная школа-интернат №6» УО ОА*

**ЖУРНАЛ**  
**по контролю питания**  
**бракеражной комиссии**

*Семей қаласы | г. Семей*

Журнал  
по контролю питания  
Бракератской комиссии.

Начал: 01.09.2021 год

Окончил:

Дата	Наименование блюда кратко	2022-2023 учебный год	Итого ушло	Всего	Заморожено	Кол-во питания	Заморожено	Кол-во питания	Всего
02.09.22	Завтрак	110	Хлеб топленый - 85 масло слив - 0,9 яйцо - 40 красная фасоль - 14 молоко - 1,0 какао - 0,10 сахар - 1,2	Согласно меню всего все продукты	Все продукты были заморожены	Завтрак	Заморожено	Кол-во питания	Всего
07.09.22	Обед	150	Хлеб рж - 45,8 карт - 90,2 морк - 13,5 лук - 13,5 м. раст - 1,8 курица - 13,5 горох - 6,0 сметана - 3,8 капуста - 45,0 соль - 1,2 кислота - 3,0 сахар - 3,0 масло - 6,1	Курочка вареная согласно меню все продукты	Все продукты	Обед был выручен, заморожен.	Заморожено	Кол-во питания	Всего
13.09.22	Ужин	120	Хлеб топленый - 24 масло слив - 1,6 лук - 4,8 укроп - 0,24 сметана - 1,2 капуста - 6,3 помидоры - 7,2 томат - 1,2 м. раст - 0,72 капуста - 12,0 соль - 0,96 масло - 2,2 лук - 2,2 чай - 0,48 сахар - 2,4 молоко - 1,6	Все продукты всего согласно меню	Все продукты заморожены в капсулах	Ужин	Заморожено	Кол-во питания	Всего
19.09.22	Завтрак	60	Хлеб топленый - 165 масло слив - 0,9 сметана - 7,8 м. раст - 8,1 яйцо - 120,25 молоко - 1,0 чай - 0,16 сахар - 1,6	Согласно меню всего все продукты	Все продукты использованы	Завтрак	Заморожено	Кол-во питания	Всего

Дата	Наименование блюда, кулинарного	Количество	Записано	Количество питательных	Записаны калории	Примечание	
15.09.11	Обед Хлеб ржаной Салат из свеклы с горошком Рассольник по квасу Каша из сухариков	35	Хлеб рж - Свекла - 4,6 горох - 0,35 и квас - 0,35 масло - 4,6 картофель - 0,25 морк. - 1,0 лук - 2,1 том. и - 0,35 рис - 0,35 картофель - 6,3 суповый - 0,07 сметан. - 0,07 картофель - 7,0	Все продукты варена по меню	Все продукты были даны в полной	Обед был составлен, выполнен	Записан нет
01.10.11	Ужин 35 Хлеб с маслом Каша овсяная с грибами жареными, горох, сметан. Салат из свеклы Чай сладкий с лимоном и ванилью	35	мас. слив. - 0,1 Хлеб - 41,5 картофель - 2,1 горох - 2,1 морк. - 1,0 лук - 1,0 том. и - 0,35 свекла - 4,6 и квас - 0,4 чай - 0,07 сахар - 0,3 лимон - 3,5 ваниль - 1,4	Составлено меню варено все продукты	Ужин все продукты были выполнены	Ужин был выполнен	Записан нет
07.10.12	Завтрак 120 Хлеб с маслом Яйцо вареное Каша "Артек" молочная Чай сладкий с лимоном	120	Хлеб - 24,8 м. слив. - 2,6 яйцо - 1,6 рис - 1,8 пшено - 1,2 горох - 1,2 молочко - 16,1 чай - 0,41 сахар - 2,4	Продукты варена составлено меню	Все продукты были исполнены	Завтрак был выполнен и сметан	Записан нет
13.10.12	Обед 160 Хлеб ржаной Салат из моркови с горошком Суп лапша по квасу с сметаной Каша овсяная с картофелем жарен. и сметаной	160	Хлеб рж - 41,5 морк. - 2,9,6 горох - 1,6 и квас - 1,6 и рис - 1,8 картофель - 1,2 картофель - 1,2 сметан. - 1,2 картофель - 7,2 сметан. - 1,2	Все продукты варена по меню	Все продукты были исполнены в полной	Обед был составлен, выполнен	Записан нет

Дата	Наименование блюда	Калории	Ингредиенты	Состав	Состав	Состав	Состав	
19.10.22	Ужин	110	Хлеб с маслом Риса тушеная в томат. соусе спаржеф. пюре Салат из лука чай сладкий с молоком	Хлеб 2с - 29 и слив - 2,2 Риса с соусом - 33,2 картофель - 33,2 лук - 3,1 спаржеф. - 3,6 Томат - 1,2 и морковь - 0,2 чай - 0,78 молоко - 15,2 сахар - 2,9	Состав	Состав	Состав	
26.10.22	Завтрак	50	Хлеб с маслом Яблоко вареное Каша рисовая молочная чай сладкий с молоком	Хлеб 2с - 10,6 и слив - 1,1 яблоко - 50 шт рис - 0,3 молоко - 4,1 каша - 9,1 сахар - 1,3	Продукта всего согласно меню	В котле замочено все продукты зены все овши	Завтрак для варки, зены все овши	Состав нет
03.10.22 по 07.11.22	Камбура							
07.11.22	Обед	100	Хлеб ржаной Салат из моркови с чесноком Суп "крестьянский" по ХВ Обычное рагу с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной - 10,6 морковь - 9 чеснок - 1,6 лук - 1,1 картофель - 33,2 мясо - 30,6 макарон - 1,9 масло - 1,3 сухофрукты - 3,2 сахар - 3,2 морковь - 1,6 лук - 1,1 ягода - 1,0	Продукта всего согласно меню	В котле замочено все продукты по меню	Обед для фрукты, большая	Завтрак нет
14.11.22	Ужин	120	Хлеб с маслом Колбаса от с тушеной капустой чай сладкий с молоком	Хлеб 2с - 18,6 масло - 3,2 Колбаса - 3,0 Капуста - 30,6 лук - 3,6 морковь - 3,6 варени - 1,3 чай - 0,78	Продукта всего согласно меню	В котле замочено все продукты	Ужин для овши	Состав нет

Дата	Наименование блюда, кулинарного изделия	С/П/О/У/П/О	Видан	Заложено	Количество питаний	Заморожены комиссии	Примечание
21.11	Завтрак Хлеб с маслом Супо варное Желе мясное молочное Какао с сахаром, с лимоником	Хлеб 20 - 126 масло слив. - 132 яйцо - 60 му. манная - 18 сливки - 21 сахар - 15 какао - 9,12	Продукт выдан комиссия нет	В котел заложено все продукты	завтрак суп каша	Заморожены нет	
28.11.22	Обед Хлеб ржаной Суп из свеклы с капустой Суп "карто" на К/Ф Желе мясное с овощами и кашей Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной - 200 свекла - 160 лук - 1,1 морковь - 9,6 капуста - 48,0 картофель - 32,0 масло рас. - 1,52 манная - 0,18 чеснок - 2,4 томат - 3,2 сухофрукты - 3,2 сахар - 3,2	Все продукты выдан комиссия нет	Все продукты заложено в котел	обед суп каша, компот	Заморожены нет	
6.12.22	Ужин Хлеб с маслом Желе мясное с картофельным пюре Суп из лука Чай сладкий с сахаром лимонад	Хлеб 20 - 246 масло слив. - 20 масло рас. - 0,32 картофель - 7,2 картофель - 30,5 лук - 7,2 сахар - 18 чай - 0,18 лимонад - 300	комиссия нет выдан все продукты	Все продукты использованы	ужин суп каша, желе	Заморожены нет	
13.12.22	Завтрак Хлеб с маслом Суп Рава "Дружба" мясная Какао сладкий с лимоником	Хлеб 20 - 246 масло слив. - 132 суп - 3,36 рава - 1,2 мясной - 1,2 сметана - 1,2 сахар - 1,8 какао - 0,36	Все продукты выдан комиссия нет	Все продукты использованы	завтрак суп каша	Заморожены нет	

Дата	Наименование блюда, кулинарного ...	Калории	Состав	Продукты	Замечено	Количество питательных	Замечания	Подпись
22.12.	Обед 160 Хлеб ржаной Салат "Витаминный" Суп с клецками на квасе и сметаной Хлеб с курицей Каша	160	Хлеб ржаной 50г Капуста - 8,0 Свекла - 6,4 Лук - 11,1 Морковь - 17,5 Картофель - 32,0 Мука - 2,4 Соль - 2,0 Курочка - 19,2 Масло - 3,6 Сметана - 2,4 Кисель - 4,0 Молоко (квас) 4,8 Масло слив. 8,95 Молоко раст. 1,24 Соль - 1,25	Продукты выдаем согласно меню	Использован все продукты	Обед 70г высоты, и, открыты	Замечаний нет	М
27.12.	Ужин 60. Хлеб с маслом Рыба запеченная с сметанно-томатным соусом, гарнир: рожки отварные Чай сладкий с молоком.	60.	Хлеб ГС - 12,6 Масло слив. - 1,24 Рыба св. - 15,6 Лук - 1,8 Томат - 0,6 Сметана - 0,6 Рожки - 3,3 Чай - 2,012 Сахар - 0,9 Молоко - 9,6	Продукты выдаем согласно меню	Все продукты использованы	Ужин был согласно, вкусным	Замечаний нет	М
03.01.23	Завтрак 10 Хлеб с маслом Яйцо вареное Каша манная на сливках Какао с сахаром, со сметаной	10	Хлеб ГС - 11,6 Масло слив. - 1,24 Мука - 1,0 Кр. манная 0,3 Сахар - 0,25 Сметана 0,1 Какао - 0,06	Продукты выдаем согласно меню	Использован все продукты	Завтрак был вкусным, согласно	Замечаний нет	М
12.01.23	Обед 140 Хлеб ржаной Салат "Осенний" Борщ на квасе со сметаной Жаркое по-домашнему Каша из сахарной пшеницы	140	Хлеб ржаной - 55 Молоко слив. - 8,11 Молоко раст. - 1,24 Капуста - 8,0 Морковь - 17,5 Лук - 11,1 Картофель - 32,0 Сметана - 2,4 Сахар - 1,2 Свекла - 7,8 Томат - 1,8	Продукты выдаем согласно меню	Все продукты использованы	Обед был выдан, согласно	Замечаний нет	М

Дата	Наименование блюда, калорийность	Продукты	Категория	Компьютер	Зачисление	Подпись
24.01.23	Ужин 130 Хлеб с маслом Кефир Салат из свеклы Чай сладкий с молоком	Хлеб Ис - 101 Масло слив - 2,1 Молоко - 20,8 Кефир - 7,0 Свекла - 33,0 Чай - 7,8 Сахар - 9,05	Продукты всего	использованы	Зачислено нет	h
31.01.23	Завтрак 120 Хлеб с маслом Сыр Каша "Арктика" молочная Корфе с сахаром с молоком	Хлеб Ис - 115 Сыр - 3,4 Масло слив - 2,1 Рис - 1,2 Арктика - 1,2 Молоко - 1,2 Молоко - 10,3 Корфе - 0,24 Сахар - 3,0	Продукты всего	использованы	Зачислено нет	h
08.02.23	Обед 120 Хлеб ржаной Салат из вареных овощей Суп картофельный на квасе Бигус с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной - 616 Картофель - 11,2 Морковь - 15,3 Мяс - 15,3 Мясо раст. - 3,1 Масло - 1,70 Картофель - 5,10 Квас - 1,7 Томат - 1,7 Сухофрукты - 1,1 Сахар - 3,9	Продукты всего	использованы	Зачислено нет	h
14.02.23	Ужин 120 Хлеб с маслом Рыба запеченная в том. соусе Гарнир: картофель отварной Чай сладкий с молоком	Хлеб Ис - 266 Масло слив - 2,1 Рыба - 33,2 Рис - 7,2 Томат - 1,5 Мяс - 3,9 Сахар - 1,35 Чай - 9,026	Продукты всего	использованы	Зачислено нет	h
21.02.23	Завтрак 120 Хлеб с маслом Сыр Омлет Чай сладкий с молоком	Хлеб Ис - 246 Масло слив - 2,1 Сыр - 3,4 Яйцо - 24,0 Чай - 0,5 Молоко - 32,1 Сахар - 1,2	Продукты всего	использованы	Зачислено нет	h



Дата	Наименование блюда, кулинарного изделия	Продукты	Итого	Количество питаний	Замечания
28.01.23	Обед 160 Хлеб ржаной Салат осенний Борщ на квасе со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной 605 капусты - 23,2 лук - 14,4 морковь - 16,0 мало ол - 0,35 масло раст. - 2,4 картофель - 32,6 лук - 17,6 супоррррррррррррр - 3,2 сахар - 3,2 томат - 1,6 сметана - 2,4	605	Обед 01.1	Замечаний нет Лож
02.03.23	Ужин 25 Хлеб с маслом Колбаса отварная с картофелем пюре Салат из лука Чай сладкий с молоком	Хлеб пш - 56 масло ол - 0,35 колбаса - 15 картофель - 4,35 лук - 2,87 масло раст. - 0,15 сахар - 0,375 чай - 0,01	56	Ужин 01.1	Замечаний нет Лож
14.03.23	Завтрак 120 Хлеб с маслом Сыр Каша "Армута" молочная Квас с сахаром и лимонным	Хлеб пш - 200 сыр - 30 молоко инв. - 40 рис - 1,2 тротка - 1,2 рисов - 1,2 молоко - 420 сахар - 3,0 квас - 0,24	200	Завтрак 01.1	Замечаний нет Лож
25.03.23	Обед 170 Хлеб ржаной Салат из вареных овощей Свекольник на квасе со сметаной Жульен с мясом Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной - 605 лук - 15,3 картофель - 15,3 картофель - 40,6 масло раст. - 3,1 супоррррррррррррр - 3,1 лук - 17,0 капусты - 51,0 сметана - 2,6 томат - 3,4 супорррррррррррр - 3,1 сахар - 3,4	605	Обед 01.1	Замечаний нет Лож

Дата	Наименование блюда, кулинарного ...	Ингредиенты	Категория	Заполнено	Количество питательных	Замечания	Подпись
04.04.23	Ужин 120 Хлеб с маком Риса запеченный в духовке пармезан, режем и добавляем в том. соусе чай сладкий с молоком	Хлеб Т0 - 245 масло слив. - 2,5 риса гр. - 31,2 лук - 3,6 помидор - 6,6 томат - 1,2 молоко - 1,0 чай - 0,02 сахар - 1,8	Все продукты	Использованы	Ужин	Замечаний нет	KS
11.04.23	Завтрак 120 Хлеб с маслом овсян Сметана чай сладкий с молоком	Хлеб Т0 - 245 масло м. - 2,1 сахар - 3,4 яйца - 2,40 молоко - 3,0 чай - 0,05 сахар - 1,2	Продукты	Использованы	Завтрак	Замечаний нет	KS
13.04	Обед 150 Хлеб ржаной Салат "Осенний" Распашник на куб со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной - 605 картофель - 1,0 морковь - 1,0 лук - 1,4 масло раст. - 2,7 перловка - 1,4 бистама - 2,9 картофель - 2,6 яблоки св. - 1,0 сахар - 3,2 масло м. - 0,8	Продукты	Все продукты	Обед	Замечаний нет	KS
25.04	Ужин 120 Хлеб с маком Котлета стей в том. соусе с овощами и картоф. пюре чай сладкий с молоком	Хлеб Т0 - 245 масло слив. - 2,5 котлета - 7,2 молоко - 2,0 картофель - 2,0 лук - 3,6 морковь - 3,6 чай - 0,05 сахар - 1,8 томат - 1,2	Продукты	Все продукты	Ужин	Замечаний нет	KS

Дата	Наименование блюда	Состав	Виды	Заполнено	Количество питаний	Замечания	Подпись	
02.05.23	Завтрак 50	Хлеб с маслом Сыр Чаша "Дружба" молочная Копре с сахаром, с молоком	Хлеб 10 Масло ш. 10 Сахар 1,3 Сыр 1,4 Рис 0,5 Зреша 0,5 Минер 0,3 Копре 0,1 Сливки 1,8	Продукты Видант согласно меню	Использованы все продукты	Завтрак от отсутств.	Замечаний нет	И
11.05	Обед 160	Хлеб пшеничный Салат "Витаминный" Суп гороховый на квас с овощами Пюре с перловым гарниром Компот из свежих яблок с лим. ц.	Мясо 12,6 Масло ш. 0,8 Молоко раст. 2,4 Хлеб пшенич. 80,5 Картофель 32,0 Мук 12,3 Морковь 16,0 Канюта 8,0 Свекла 6,9 Горчица 6,9 Перловка 1,1 Сметана 1,1 Яблоки 1,0 Сахар 3,2	Продукты Видант согласно меню	Использованы все продукты	Обед от отсутств.	Замечаний нет	И
16.05.23	Ужин 120	Хлеб с маслом Курочка тушеная с овощами и капустой Чай с сахаром, с молоком	Хлеб 10 Масло ш. 10 Курица 3,1 Мук 3,6 Морковь 3,8 Канюта 30,1 Молоко 1,1 Молоко 1,1 Чай 8,124	Продукты Видант согласно меню	Использованы все продукты	Ужин от отсутств.	Замечаний нет	И
23.05.23	Завтрак 120	Хлеб с маслом Сыр Чаша творожная молочная Чай сладкий с молоком	Хлеб 11-24 Масло ш. 10 Сыр 1,1 Свекла 1,0 Молоко 33,1 Сахар 3,0 Чай 8,05	Продукты Видант согласно меню	Использованы все продукты	Завтрак от отсутств.	Замечаний нет	И

30.08.23 Обед 130  
 Хлеб ржаной  
 салат "Осетинский"  
 Раверенник на куб со сметаной  
 жаркое по-домашнему  
 Компот из свежих яблок с виш.о"

Хлеб ржаной - 100  
 лук - 11,7  
 морковь - 13,0  
 капуста - 6,5  
 масло раст. - 15,6  
 картошка - 53,0  
 перловая каша - 0,94  
 тушеная свекла - 2,6  
 сметана - 2,0  
 яблоки св. - 6,5  
 масло сл. - 0,98  
 корица - 14,3  
 сахар - 2,6

Продукты	Использовать	Обед	Бли	Зашифровать
Выдать	Все	Кухня	нет	
согласно	продукты	статья		
меню				

2023-2024 уч. год

Завтрак 100

12.09.23 Хлеб с маслом  
 сыр  
 каша манная молочная  
 чай сладкий с молоком

Хлеб св. - 100  
 масло сл. - 2,2  
 молоко - 32,5  
 крупа манная - 3,0  
 сахар - 2,5  
 сыр - 2,4  
 чай - 0,04

Продукты	Использовать	Завтрак	Зашифровать
Выдать	Все	Бли	нет
согласно	продукты	статья	
меню		и кухня	

19.09.23 Обед - 150  
 Хлеб ржаной  
 салат "Викторет"  
 Свекольник на куб со сметаной  
 Борщеганек с овощами и гречневый гарниром.  
 Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной - 100  
 масло сл. - 16,5  
 молоко - 9,3  
 масло раст. - 11,6  
 картошка - 36,1  
 лук - 11,3  
 морковь св. - 12,0  
 свекла - 3,0  
 сахар - 3,0  
 свекла - 29,0  
 капуста - 3,0  
 томат - 6,5  
 сметана - 1,2  
 яблоки - 7,5  
 гречка - 8,3

Продукты	Использовать	Обед	Бли	Зашифровать
Выдать	Все	статья	нет	
согласно	продукты	и кухня		
меню				

26.09.23 Ужин - 100  
 Хлеб в масле  
 Колбаса отварная с том. пюре  
 с овощами гарнир жареный отварные  
 чай сладкий с молоком  
 Фрукты свежие (яблоки)

Хлеб св. - 308  
 колбаса - 60  
 лук - 3,0  
 морковь - 10  
 масло сл. - 11,3  
 молоко - 15,0  
 сахар - 1,5  
 чай - 0,04  
 репки - 5,5  
 яблоки - 23,6

Продукты	Использовать	Ужин	Зашифровать
Выдать	Все	Бли	нет
согласно	продукты		
меню			